

*Marte Meo® Frankfurt*  
*Alice Kriesten*

*Marte Meo®*

*Das Schritt-für-Schritt-Programm*  
*für soziale und emotionale Entwicklung*



*Sich aus eigener Kraft entwickeln*

*Tel. 069 - 5000 6946*  
*info@martemeo-frankfurt.de*  
*www.martemeo-frankfurt.de*

  
frankfurt marte-meo®

Gestaltung: [www.kamillenfeld.de](http://www.kamillenfeld.de) Fotos: Alice Kriesten,  
fotolia und clipdealer.com

  
frankfurt marte-meo®



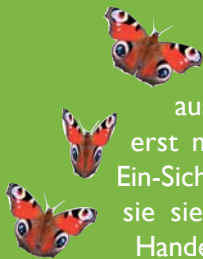
*Wer bin ich?*

*Mein Name ist  
Alice Kriesten*

*„Fange dort an, wo sie stehen.  
Gehe mit dem, was sie haben.  
Hilf ihnen, dorthin zu kommen,  
wohin sie selbst wollen.“*

*(Lao Tse)*

"Mir ist es in meinen Ausbildungsgruppen und beim Coaching besonders wichtig, abzuwarten und den TeilnehmerInnen die individuell nötige Zeit zu geben, selbst Erkenntnisse zu gewinnen und sie mit ihren eigenen Worten auszudrücken. Dadurch erst machen sie sich ihre Ein-Sichten zu eigen, so dass sie sie im Alltag in neues Handeln umsetzen können."



Ich bin Diplom Soziologin, Diplom Sozialpädagogin, langjährige Kita-Mitarbeiterin, Marte Meo®-Colleague Trainer (Fachberaterin) und Marte Meo®-Supervisor(in).

2007 lernte ich Marte Meo® kennen und war sofort begeistert von der Effizienz dieser Methode. Mich fasziniert, dass Marte Meo auf den ersten Blick simpel erscheint, doch dabei eine große Tiefe und Nachhaltigkeit hat.

**Die Wertschätzung für alle Menschen**, das Vertrauen in ihre Entwicklungsmöglichkeiten und der Wunsch, sie bei der Entfaltung ihres Potenzials zu unterstützen, nehmen mich für diese Methode ein.

Gerne informiere ich Sie in einem persönlichen Gespräch über Ausbildungs- und Ihre individuellen Anwendungsmöglichkeiten. Fragen Sie mich danach.

*Herzlich, Alice Kriesten*



*Marte Meo®*

*Konsequent  
entwicklungsorientiert!*

*Mehr über die  
internationale Arbeit  
von Marte Meo® erfahren Sie hier:*

  
marte-meo®  
[www.martemeo.com](http://www.martemeo.com)



*Marte Meo®*

*Videobegleitete  
Entwicklungsunterstützung*

**Der Begriff Marte Meo®** stammt aus dem Lateinischen und bedeutet "aus eigener Kraft". Es ist eine Methode zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen und zur Aktivierung eigener Fähigkeiten.

Marte Meo® wurde in den 1970er Jahren von der **Niederländerin Maria Aarts** begründet und ist inzwischen weltweit in allen denkbaren Feldern pädagogischer, sozialer, pflegerischer und therapeutischer Arbeit verbreitet.



*“Aus eigener Kraft!”*

# Marte Meo®

## Überall einsetzbar

... im privaten und beruflichen Bereich, überall dort, wo Menschen miteinander in Interaktion sind und daran etwas verbessern möchten.

**Zu Beginn des Lebens** kann es bei Kindern um die Entwicklung von Selbstbewusstsein, von Empathie, Spiel-, Schul- oder Kooperationsfähigkeiten gehen. **Eltern** oder **professionelle PädagogInnen** können anhand von Marte Meo- Mitteln ihren Kontakt zu den Kindern oder von Kindern untereinander intensivieren. Sie können lernen, den Kindern sowohl in ihre Welt zu folgen wie auch sie positiv zu leiten und die Balance zwischen beidem herzustellen.

**Für den Lebensabend** hat Marte Meo das Ziel, die vorhandenen Fähigkeiten **alter** und eventuell **kranker Menschen** möglichst lange zu erhalten. **Angehörigen** oder **professionellen Pflegekräften** wird vermittelt, wie sie Pflegebedürftige darin unterstützen können, so dass mehr Freude in das (Zusammen-)Leben aller kommen kann.

# Marte Meo®

## Praktisch im Alltag umsetzbar



**Die Philosophie von Marte Meo®** beruht auf großem Respekt für die Menschen, mit denen gearbeitet wird. Das Ziel ist es, Wissen und Methodik so zu vermitteln, dass sie Schritt für Schritt und ganz **praktisch im Alltag umsetzbar** sind. Marte Meo will nicht eine weitere Aufgabe und Arbeit sein, die bewältigt werden muss. Es will die Menschen mit ihrer eigenen Kraft und ihren Fähigkeiten in Verbindung bringen und ihnen helfen, Schwierigkeiten eigenständig zu lösen.

**Aufgrund der schnellen Veränderungen** durch Marte Meo- Methoden ermöglicht es den AnwenderInnen, sich selbst in ihrem Tun höchst wirkungsvoll und kompetent zu erleben und bringt dadurch zusätzliche Freude in ihre Arbeit und ihr Leben.



*Ein gelungenes Moment am Tag  
macht den ganzen Tag schöner!*



## *Gute Momente finden!*



„Es macht mir große Freude mitzuerleben, wie sich der "Marte Meo-Blick" entwickelt und die TeilnehmerInnen mehr und mehr wahrnehmen, was ihnen bereits gelingt und welche Botschaften hinter herausforderndem Verhalten ihres Gegenübers verborgen sein könnten.“

*Wie arbeitet*

*Marte Meo?*

**Wesentliches Arbeitsmittel** von Marte Meo® sind Videoaufnahmen von Alltagssituationen. Durch detaillierte Analyse werden gute Momente in der Interaktion und die bereits vorhandenen Fähigkeiten der Beteiligten herausgestellt sowie ermittelt, welche Kompetenzen noch zu entwickeln sind.

**Durch die Kraft der Bilder** werden nachhaltig Ein-Sichten gewonnen: Es können neue Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und ein neues Selbstbild aufgebaut werden. Das Gegenüber wird intensiver wahrgenommen, Verständnis und Zuneigung können wachsen.



**Marte Meo® ist nicht problem-, sondern lösungsorientiert:**

Das Motto ist "Entwicklung aktivieren statt Probleme kompensieren", so dass KlientInnen ihre Fähigkeiten entwickeln und sich als kompetent im Zusammensein mit anderen erleben können.

*Ein-Sichten führen zu ganz  
neuen Handlungsmöglichkeiten*



Marte Meo®

Mein Angebot



Für Interessierte ohne fachliche Vorbildung

&

für Fachkräfte aus...

Kindertagesstätten  
Schulen  
Wohngruppen  
Ämtern und Beratungsstellen  
Kliniken und Heimen



Aktuelle Angebote und Termine  
unter [www.martemeo-frankfurt.de](http://www.martemeo-frankfurt.de)

## Präsentationen

### Präsentationen

#### für Fachkräfte

in sozialen und pädagogischen Arbeitsbereichen  
(zum Beispiel Kitas, Seniorenheime...)

### Präsentationen

für Eltern

für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen  
und für andere Interessierte

### Maßgeschneiderte Angebote

je nach

Berufsgruppe / Thematik

### Coaching / Supervision

für Einzelne und Gruppen

## Ausbildungsgruppen

Zweitägige Marte Meo®

### Einführungsseminare

Basisinformationen

Methoden

Video-Analyse

Ausbildungsgruppen zur

### Marte Meo® Anwenderin / zum Anwender

(Practitioner)

Ausbildungsgruppen zur

### Marte Meo® Fachberaterin / zum Fachberater

(Colleague Trainer)

Ausbildungsgruppen zur

### Marte Meo® Therapeutin / zum Therapeuten

(Therapist)

